



## ISS Course Syllabus

Teacher: Lic. Mercedes Celaá L.  
Course Title: P.E.

Grade: 3  
HS Credit Value: n/s

### Course Description:

- Favorecer el desarrollo corporal de manera rítmica y creativa a través de habilidades y destrezas motrices.
- Seleccionar juegos y ejercicios que los involucran como personas de una comunidad desarrollando sus capacidades solidarias y de participación, recordando cuales son sus tradiciones.
- Practicar las diferentes actividades recreativas, mediante juegos (menores, motores, sensoriales) reafirmando la importancia de su integración al medio ambiente.
- Utilizar diferentes materiales y métodos variados para la realización de objetos, para su desarrollo manual y creativo.
- Ajustar la estructura de su cuerpo corporal al relacionarlo con elementos espacio-temporal.
- Desarrollar la estimulación del eje corporal mediante la movilidad del cuerpo.
- Afianzar la identidad personal a través de juegos populares y tradicionales que contribuyan al buen uso del tiempo libre.
- Practicar actividades y juegos pre-deportivos que sirvan para la coordinación motriz general asumiendo responsabilidades de trabajo en equipo.
- Afianzar hábitos de higiene y seguridad personal y colectiva en actividades físico-recreativas en la escuela y en organización comunitarias.

### Course Contents:

- Physical Aptitude Test (Pruebas de Aptitud Física)
- Notion of body écheme (Noción de esquema corporal)
- Location of space/temporary/spatial awareness (Ubicación espacio/temporal/objetal)
- Activities with body axis (Actividades para estimular eje corporal)
- Rhythmic expression activities (Actividades rítmicas expresivas)
- Popular, traditional & sensory games (Juegos populares, tradicionales y sensoriales)
- Low organized games (Juegos menores)
- Elaboration of recreational objects (Elaboración de objetos recreativos)
- Hygiene & Health ( Higiene y salud)

Resources:

- Cancha
- Patio
- Pito
- Pelotas
- Aros
- Sogas
- Balones
- Play
- Pañuelos
- Palos
- Cintas
- Papel de periódico
- Papel de colores
- Bancos
- Música
- Juegos recreativos (herradura, huevo, buscapiés, etc..)
- Bases de colores
- Conos de colores

Evaluation System: Observación, ejercicios prácticos, desenvolvimiento y esfuerzo, trabajos realizados, conducta, participación, y asistencia.

Additional Comments:

Normas de Clase

- 1.- Deben asistir con su uniforme de P.E. y sus tenis para participar en la clase.
- 2.- Deben salir del aula en una fila organizada.
- 3.- Deben traer una nota por sus padres cuando falten a clase.

Porcentajes de evaluación

Esfuerzo \_\_\_\_\_ 40 %  
Progreso \_\_\_\_\_ 20 %  
Participación \_\_\_\_\_ 20 %  
Asistencia \_\_\_\_\_ 10 %  
Test (práctico/escrito) \_\_\_\_\_ 10 %