



ISS Course Syllabus

Teacher: Lic. Mercedes Celaa L.
Course Title: P.E.

Grade: 5
HS Credit Value: n/s

Course Description:

- Fortalecer las habilidades básicas mediante la participación en actividades recreativas, gimnásticas y de iniciación deportiva en la escuela y la comunidad.
- Incrementar sus habilidades técnicas que le permitan iniciarse positivamente en las actividades del deporte escolar, atendiendo a las normas de seguridad.
- Practicar actividades fisico-recreativas tendentes a preservar un estado general de higiene y salud tanto en la escuela como en la comunidad y tomar acciones en caso de desastre.
- Desarrollar actividades grupales que fortalezcan el arraigo a los grupos, el trabajo en equipo, la convivencia, solidaridad y ayuda mutua y el disfrute colectivo de las actividades desarrolladas.
- Demostrar mayor efectividad al realizar las actividades que despierten el interés por los juegos pre-deportivos y deportivos.
- Aplicar normas en las practicas deportivas.
- Manifestar seguridad y confianza en sí mismo y sí misma en las practicas deportivas.

Course Contents:

- Physical Aptitude Test (Pruebas de Aptitud Física)
- Education & movement (Educación Corporal y de movimiento)
- Recreation & education (Educación Recreativa)
- Sport Education (Educación Deportiva, atletismo, fútbol, ajedrez, voleibol, beisbol, baloncesto)
- Health & Hygiene (Higiene y salud)

Resources:

- Cancha
- Patio
- Pito
- Claves
- Pelotas
- Aros
- Sogas
- Palos
- Cintas pañuelos
- Play
- Balones
- Cajones
- Juegos recreativos (herraduras, huevos, buscapies, ..)
- Bases de colores
- Conos de colores
- Cronómetro
- Bastón
- Fosa
- Objetos livianos
- Ajedrez
- Juegos de mesa (3 en raya, parchis, ..)

Evaluation System: : Observación, ejercicios prácticos, desenvolvimiento y esfuerzo, trabajos realizados, conducta, participación y asistencia.

Additional Comments:

Normas de Clase

- 1.- Deben asistir con su uniforme de P.E. y sus tenis para participar en la clase.
- 2.- Deben salir del aula en una fila organizada.
- 3.- Deben traer una nota por sus padres cuando falten a clase.

Porcentajes de evaluación

Esfuerzo _____ 40 %
Progreso _____ 20 %
Participación _____ 20 %
Asistencia _____ 10 %
Test (práctico/escrito) _____ 10 %