



## ISS Course Syllabus

Teacher: Lic. Mercedes Celaa L.

Grade: 6

Course Title: P.E.

HS Credit Value: n/s

### Course Description:

- Fortalecer las habilidades básicas mediante la participación en actividades recreativas, gimnásticas y de iniciación deportiva en la escuela y la comunidad.
- Incrementar y perfeccionar sus habilidades técnicas que le permitan iniciarse positivamente en las actividades del deporte escolar, atendiendo a las normas de seguridad.
- Desarrollar actividades grupales que fortalezcan el arraigo a los grupos, el trabajo en equipo, convivencia, ayuda mutua y disfrute colectivo .
- Demostrar mayor efectividad y técnica al realizar que despierten el interés por los juegos deportivos.
- Practicar actividades fisico-recreativas tendentes a preservar un estado general de higiene y salud tanto en al escuela como en la comunidad y tomar decisiones en caso de desastre.
- Aplicar normas en las practicas deportivas.
- Manifestar seguridad y confianza en sí mismo y sí misma en las practices deportivas.

### Course Contents:

- Physical Aptitude Test ( Pruebas de Aptitud Física)
- Educacion & movement ( Educación Corporal y de movimiento)
- Recreation & education (Educación Recreativa)
- Sport Education ( Educación Deportiva, atletismo, fútbol, ajedrez, voleibol, beisbol, baloncesto)
- Health & Hygiene ( Higiene y salud)

### Resources:

- Cancha
- Patio
- Pito

- Claves
- Pelotas
- Aros
- Sogas
- Palos
- Cintas pañuelos
- Play
- Balones
- Cajones
- Juegos recreativos (herraduras, huevos, buscapiés, ..)
- Bases de colores
- Conos de colores
- Cronómetro
- Bastón
- Fosa
- Objetos livianos
- Ajedrez
- Juegos de mesa (3 en raya, parchis, ..)

Evaluation System: Observación, ejercicios prácticos, desenvolvimiento y esfuerzo, trabajos realizados, conducta, participación y asistencia.

Additional Comments:

#### Normas de Clase

- 1.- Deben asistir con su uniforme de P.E. y sus tenis para participar en la clase.
- 2.- Deben salir del aula en una fila organizada.
- 3.- Deben traer una nota por sus padres cuando falten a clase.

#### Porcentajes de evaluación

Esfuerzo _____	40 %
Progreso _____	20 %
Participación _____	20 %
Asistencia _____	10 %
Test (práctico/escrito) _____	10 %